

Новая жизнь

В каждом кризисе есть свои плюсы

Окончание. Начало на стр. 1

Ну и несколько слов из практики западной жизни, где, кстати, кризис (по Марксу и Энгельсу) регулярное и предсказуемое явление и где к нему «привыкли».

В это время полезно платить не банковской карточкой, а наличными: западные психологи давно подметили, что человек, расплачиваясь карточкой, не чувствует акта расставания с деньгами и потому расходует больше.

В сетевых магазинах, супер- и гипермаркетах старайтесь не покупать то, что лежит прямо на уровне ваших глаз и рук: это «золотая зона», куда обычно выкладывают товары, на которых магазин зарабатывает больше всего. Эти товары редко бывают дешевы. Наиболее выгодные для вас товары скорее найдутся на «неудобных» местах, вроде дальних прилавков и нижних полок. Не пожалейте времени на их поиски — сэкономите в общем чеке.

Будьте внимательнее со скидками. Одна наша читательница прислала товарный чек, на котором было наклеено 17 «липучек-поправок». Цена кофточки варьировалась от 3 200 до 430 рублей. И каждый раз она была в партии «скидочек».

Далее. Максимально сэкономьте то, что есть. Если инвестиции сделаны на долгие годы, самым надежным, несмотря на НДС и банковскую маржу на инвестиционные монеты (с которых НДС не взимается), будет все-таки металлическое золото.

Хранить деньги «под матрасом» точно не стоит. С одной стороны, преступность от хаоса и безысходности только растет, с другой — вам будет проще поддаться соблазну потратить их на что-то не очень нужное.

Если же вы оказались в критической ситуации и не можете выплачивать кредиты — не прячьтесь, а



вступайте в переговоры с банком: ему нужно не имущество, которое он по закону может выколотить из вас, а ваши деньги, и это надо попытаться использовать (см. стр. 10-11).

Многие банки перепродают свои требования по кредитам коллекторам. Изучите свои права, не поддавайтесь на провокации, записывайте разговоры и при малейших угрозах — немедленно обращайтесь в правоохранительные органы.

Несмотря на вероятное падение доходов и свертывание социальных программ, держитесь за свою работу. Помните, что в кризис важна не столько величина дохода, сколько его регулярность: она обеспечивает хоть

какую-то уверенность в завтрашнем дне и держит вас «в тонусе». Сбережения же, даже кажущиеся большими, неизбежно кончаются, к сожалению, раньше, чем вы рассчитываете.

Постарайтесь стать на своей работе незаменимым. Знайте свои права. Это снизит вашу уязвимость.

Рассчитайте минимальные полугодовые расходы вашей семьи, переведите их в валюту и увеличьте на треть: это минимум, который вы должны иметь «на черный день». А остальным можете рисковать — в том числе вкладывать в «беспригрешные», по вашему убеждению, проекты.

Становитесь мобильными. Если ваша профессия востребована не в

вашем, а в другом регионе — постарайтесь переехать туда, как бы трудно это ни было.

При малейших признаках разрушения торговой сети в вашем населенном пункте делайте запасы продовольствия, мыла, спичек, водки и других необходимых товаров. Если вам нужны редкие товары, особенно импортные, — запасите их сейчас (разумеется, с учетом срока годности): ассортимент в кризис сужается.

Но главное! Укрепляйте человеческие отношения: семью и дружбу. Основным капиталом в России может быть только человеческий. Помимо семьи — друзья. И подсказки газеты «Финансовый консультант».

Кризисные термины

■ **Бивалютная корзина.** «Корзина» определяет официальный курс рубля по отношению к двум валютам: доллару и евро. Стоимость доллара относительно евро постоянно меняется. Поэтому по отдельности курсы доллара и евро не дают однозначного представления о текущей стоимости рубля. Расчет курса бивалютной корзины позволяет решить эту задачу.

В октябре 2014 года бивалютная корзина по отношению доллара к рублю выросла до рекордного значения 46 рублей. Исходя из бивалютной корзины ЦБ устанавливал валютный коридор, определяющий максимальное отклонение курса рубля от других валют. В случае если курс преодолевал эту отметку, ЦБ пускал деньги на валютный рынок, чтобы поддержать баланс. В ноябре регулятор отменил этот механизм определения курса рубля, чтобы экономика «быстрее адаптировалась». Сейчас у нашей национальной валюты свободный плавающий курс.

■ **Валютный коридор.** До ноября этого года ЦБ ежедневно перед открытием торгов на валютной бирже устанавливал минимальную и максимальную величину стоимости рубля. Национальная валюта продавалась по цене в рамках этого интервала. Если во время торгов стоимость выходила за пределы допустимого, ЦБ добавлял на рынок рубль или иностранную валюту.

Если бы сейчас валютный коридор существовал, ЦБ уже потратил бы сотни миллиардов долларов для поддержания курса рубля. Регулятор заявил, что теперь будет вмешиваться только в случае необходимости.

■ **Девальвация.** Снижение курса национальной валюты относительно других валют, ее обесценение. Падение курса сказывается на всех, кто получает зарплату и держит накопления в рублях, а также на бизнесе в стране, импорте и экспорте. Поскольку сырье и товары народного потребления в большом объеме закупается за рубежом за валюту, цены в рублях на эти товары растут пропорционально удешевлению рубля на валютном рынке. В первую очередь страдают бедные слои населения, которые наиболее остро реагируют на повышение цен, а также мигранты, чья и без того низкая зарплата уменьшается относительно курсов других валют.

■ **Деноминация.** Сокращение количества денег в обращении, обычно происходит после гиперинфляции. С помощью деноминации правительство упрощает процесс расчетов, заменяя «старые деньги» на «новые деньги» с другой нарицательной стоимостью. Проще говоря, убирая лишние нули с купюр и выводя из обращения мелкую монету. Деноминация не влияет на стоимость денег. Последняя деноминация в России проводилась в 1998 году, когда на смену тысяче рублей пришел один рубль.

Какое поведение избрать, чтобы сохранить достоинство и достояние и не потерять нажитого и заработанного в 2015 году? На эту тему рассуждают известные в Кузбассе люди.



Елена Ильина, директор ООО «Институт развития бизнеса»:

— Период кризиса интересен для бизнеса. Здесь, как в обычной семье, стоит пересмотреть свои ресурсы, оптимизировать расходы. Например, зарплату и аренду. Сейчас благодатная почва для снижения стоимости аренды. Цены на рынке падают, можно пойти к арендодателю и попросить сделать скидку. Часть сотрудников можно перевести на почасовую оплату труда, кого-то на дистанционную работу. Рынок сейчас меняется, кто-то уходит, и есть возможность занять его нишу. В настоящее время востребована продажа и производство бюджетных строительных материалов, продуктов питания в эконом-сегменте.

Не советовала бы я без лишней необходимости продавать квартиры. Если это человеку все-таки нужно, необходимо полученные деньги сразу во что-то вкладывать. Есть риск, что квартиры в один момент взлетят в цене и продавец проиграет.

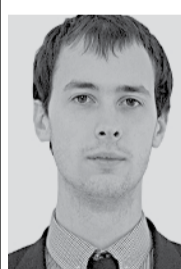


Андрей Фомченко, председатель «Союза заемщиков и вкладчиков России» (региональное отделение), Новокузнецк:

— Будучи юристом, могу сказать, что риски существуют всегда. Вопрос в том, как их снизить. Здесь я бы посоветовал осуществлять деятельность только в той сфере, которая вам хорошо известна, в которой вы являетесь профессионалом. Обычно в кризисы резко увеличивается деятельность разного рода мошенников, предлагающих хорошо подзаработать, быстро и без труда. Наверное, к таким предложениям следует относиться как минимум настороженно и не пускаться в авантюры, не понимая четко и детально механизма предлагаемого бизнеса.

С другой стороны, если вы являетесь профессионалом в какой-либо сфере, то для вас всегда существуют дополнительные преимущества, причем зависимость от объективно складывающейся ситуации для вас будет менее значима.

Поэтому повышайте свой профессиональный уровень. И еще: с особой внимательностью относитесь к подписанию любых договоров.



Антон Сороко, аналитик инвестиционного холдинга «ФИНАМ»:

— Мы нейтрально оцениваем перспективы российской экономики (в противовес мрачным прогнозам). Простые потребители в 2015 году на себе почувствуют, во-первых, эффект от падения курса рубля и роста стоимости импортных товаров, что предполагает высокую разовую инфляцию. Во-вторых, в 2015 году большая часть компаний, как частного, так и государственного секторов, не планируют индексации заработных плат, так что мы увидим резкое сокращение реальных располагаемых доходов населения. Одним из наиболее интересных инструментов сохранения средств остаются рублевые депозиты, которые отлично смотрятся на фоне позитивных прогнозов по курсу рубля (мы полагаем, что пик ослабления российской валюты был пройден в декабре 2015 года и в ближайшие кварталы мы увидим укрепление национальной валюты), а также вложения в отечественный фондовый рынок, в частности, покупка бумаг нефтегазового сектора, которые будут в фаворитах, как только мы увидим раунд восстановления цен на нефть.